

Guide du relayeur connecté



Je relaie...

- ☐ Pour réaliser le relaie, mon équipe peut s'organiser de plusieurs façons :
 - se rassembler tous ensemble dans un lieu commun, à une même heure et avec une activité commune.
 - réaliser son parcours de manière plus individuelle (chacun choisi son lieu, son heure et son activité).
 - avoir une équipe composée à la fois de personnes présentes en un même lieu et d'autres qui participent individuellement.
- ☐ Un participant connecté peut marcher, courir, faire du vélo ou tout autre activité qu'il lui plaît..
- ☐ Le relais de l'équipe peut se réaliser le samedi et/ou le dimanche du *Relais pour la Vie*.
- ☐ J'organise un groupe Whatsapp avec mes co-équipiers pour partager photos, vidéos et messages d'espoir.
- ☐ Notre objectif : cumuler ensemble 24 heures de solidarité.

Je m'engage d'avantage :

- ☐ J'encourage des **Survivors & Caregivers** à faire partie de notre équipe.
 - ☐ Je partage des photos, vidéos et messages d'espoir sur les réseaux sociaux avec l'hashtag #Relais2026Lux (je veille à obtenir l'accord des personnes sur la photo).
 - ☐ Je participe à l'organisation de la cérémonie des bougies de mon équipe.
- ET/OU
- ☐ Je personnalise **une bougie en ligne** avec un message d'espoir. Il sera inscrit sur une bougie à la Coque.



Je peux venir à la Coque :

- ☐ Assister depuis les gradins visiteurs aux moments forts (cérémonie d'ouverture & cérémonie des bougies) et aux animations.
- ☐ Profiter de l'espace de restauration ouvert en continu.
- ☐ Participer aux activités (**programme ici**).