

Guide du relayeur en présentiel

Ce que je dois connaître :

- Le nom de mon équipe.
- L'emplacement de mon équipes dans les gradins (6 à 7 places réservées par équipe).
- Mon créneau horaire (en cas de retard, je préviens le capitaine d'équipe ou le relayeur précédent).

Je relaie...

- Je peux marcher (couloirs extérieurs) ou courir (couloirs intérieurs).
- Sur la piste, je porte mon bracelet et mon dossard, récupérés le samedi à l'accueil des équipes par le capitaine ou une personne désignée.
- Nos petits relayeurs sont admis sur la piste s'ils font partis d'une équipe : ils portent donc un dossard et un bracelet (hors enfants en bas-âge pouvant être portés dans les bras).
- Autour de la piste, 3 points relais sont organisés pour assurer la transmission du dossard.

A la Coque, j'ai accès à :

- Des vestiaires pour se changer, douches et WC.
- Deux salles de repos.
- Des fontaines à eau (je pense à ma gourde).
- Un service de restauration continu (les bénéfices sont reversés à la Fondation Cancer).

Le week-end du Relais pour la Vie :

- Je peux soutenir mes co-équipiers pendant leur relais (avant et/ou après mon passage).
- Je partage des photos, vidéos et messages d'espoir sur les réseaux sociaux avec l'hashtag #Relais2026Lux (je veille à obtenir l'accord des personnes sur la photo).
- Je participe aux activités, aux animations et aux moments forts : cérémonie d'ouverture, cérémonie des bougies et défilé final des équipes (**programme**).
- Je peux personnaliser une bougie avec un message d'espoir (**en ligne** ou à la Coque).

Quelques règles à respecter

- Je ne me restaure pas dans les gradins. Un espace est prévu à cet effet.
- Un seul membre par équipe sur la piste !
- Je consulte **la liste des objets interdits** à la Coque avant mon arrivée.
- Je laisse mon espace propre dans les gradins.

Accès & parking

- Je me renseigne sur **les moyens de transport** pour venir à la Coque.